

手造り弁当の 味彩庵 3月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土
31 白身フライ  470k	☆今月のおすすめ☆ 混ぜご飯 13日…ひじきごはん 25日…ピラフ風混ぜご飯 3月3日(月)桃の節句 …菜の花の和え物 漬物の代わりに一口桜餅になります。				1 お休み
3 オムレツとエビフライ  490k	4 ロールキャベツ  480k	5 麻婆茄子  420k	6 豚小間生姜焼き  500k	7 鶏の塩唐揚げ  530k	8 お休み
10 たけのこ焼売  500k	11 和風ハンバーグ  530k	12 ガリバタチキン  460k	13 メンチカツ  ひじきご飯 470k	14 鶏のチリソース  450k	15 お休み
17 菜の花コロッケ  490k	18 肉団子シチュー  500k	19 油淋鶏  530k	20 お休み	21 チキンカツ煮  510k	22 お休み
24 カレーハンバーグ  530k	25 クリームコロッケ  ピラフ風 480k	26 手ごねつくね  530k	27 鶏肉野菜巻フライ  490k	28 鶏の塩唐揚げ  530k	29 お休み

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。 ※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)