

手造り弁当の 味彩庵 1月度B弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
6 赤魚の 西京焼き 370k	7 赤魚の バジル焼き 340k	8 赤魚の 中華あん 430k	9 赤魚の 塩麴焼き 370k	10 赤魚の 香草パン粉焼き 350k	11 お休み
13 お休み 330k	14 カレイの 西京焼き 370k	15 カレイの バジル焼き 340k	16 カレイの バター醤油焼き 330k	17 カレイの あんかけ 430k	18 お休み
20 鮭の 胡麻醤油 焼き 380k	21 鮭の ムニエル 350k	22 鮭の 西京焼き 380k	23 鮭の フリッター 390k	24 鮭の バター醤油焼き 330k	25 お休み
27 サバの 香草パン粉焼き 370k	28 サバの 胡麻醤油 焼き 390k	29 サバの ムニエル 370k	30 サバの 西京焼き 390k	31 サバの カレー揚げ 400k	

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)