

手造り弁当の 味彩庵 1月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土		
☆今月の混ぜご飯☆ 春の七草は早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれ、無病息災を祈って食べられるそうです。今回は粥でも七草でもありませんが…季節の食事をイメージしていただければ幸いです。 7日:青菜飯 30日:ひじきごはん							
1	お休み						
2	お休み						
3	お休み						
4	お休み						
6	カニクリームコロッケ  520k	かに玉と焼売  青菜飯 500k	和風ハンバーグ  530k	豚小間生姜焼き  500k	鶏の塩唐揚げ  530k	11	お休み
13	お休み						
14	肉団子あんかけ  490k	自家製チキンカツ  510k	白身フライ  470k	鶏のトマト煮込み  470k	18	お休み	
20	春巻きと海鮮焼売  510k	自家製とんかつ  510k	鶏のネギ塩焼き  510k	デミハンバーグ  520k	鶏の唐揚げ  530k	25	お休み
27	豚小間ポークチャップ  520k	イカカツ  520k	酢鶏  520k	牛肉コロッケ  ひじきごはん 470k	手ごね根菜つくね  530k	31	 1月 January

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。 ※ 写真イメージになります。
 ※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)