

手造り弁当の 味彩庵 1月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土
<p>☆今月の混ぜご飯☆ 春の七草は早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うといわれ、無病息災を祈って食べられるそうです。今回は粥でも七草でもありませんが…季節の食事をイメージしていただければ幸いです。 7日:青菜飯 30日:ひじきごはん</p>					
6 カニクリームコロッケ  520k	7 かに玉と焼売  青菜飯 500k	8 和風ハンバーグ  530k	9 豚小間生姜焼き  500k	10 鶏の塩唐揚げ  530k	11 お休み
13 お休み	14 肉団子あんかけ  490k	15 自家製チキンカツ  510k	16 白身フライ  470k	17 鶏のトマト煮込み  470k	18 お休み
20 春巻きと海鮮焼売  510k	21 自家製とんかつ  510k	22 鶏のネギ塩焼き  510k	23 デミハンバーグ  520k	24 鶏の唐揚げ  530k	25 お休み
27 豚小間ポークチャップ  520k	28 イカカツ  520k	29 酢鶏  520k	30 牛肉コロッケ  ひじきごはん 470k	31 手ごね根菜つくね  530k	

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)