

# 手造り弁当の 味彩庵 4月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵  
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10  
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244  
<http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土
	1 照り焼きハンバーグ  530k	2 鶏のトマト煮  470k	3 豚ロース細切り炒め  500k	4 自家製チキンカツ  510k	5 お休み
7 大きなエビフライ  500k	8 麻婆茄子  420k	9 鶏の唐揚げ  530k	10 塩だれメンチカツ  金平風混ぜご飯 470k	11 酢鶏  530k	12 お休み
14 南瓜コロッケ  たけのこご飯 480k	15 チキンカツ煮  510k	16 鶏のネギ塩焼き  510k	17 手ごねつくね  530k	18 スパイシーチキン  520k	19 お休み
21 アジフライ  500k	22 かに玉と焼売  枝豆ご飯 500k	23 タンドリーチキン  450k	24 トマトハンバーグ  520k	25 鶏の塩唐揚げ  530k	26 お休み
28 すき焼き風コロッケ  480k	29 お休み	30 エビカツオーロラソース  480k	☆今月のおすすめ☆ 7日(月).....いつもより、ちよっぴりサイズ大き目のエビフライになります。 18日(金)....人気の唐揚げに胡椒の効いた甘辛ソースを絡めました。		

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。 ※ 写真イメージになります。  
 ※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)