

手造り弁当の 味彩庵 9月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土
2 ハムクランチフライ  490k	3 豚小間生姜焼き  500k	4 ガリバタチキン  460k	5 ハンバーグカレーソース  530k	6 鶏の塩唐揚げ  530k	7 お休み
9 ビーフコロッケ  470k	10 ゴーヤチャンプル風  420k	11 エビカツ  470k	12 自家製チキンカツ  480k	13 肉団子酢豚風  4460k	14 お休み
16 お休み	17 月見ハンバーグ  510k	18 麻婆茄子  420k	19 鶏の唐揚げ  530k	20 メンチカツ (おはぎ付)  470k	21 お休み
23 お休み	24 ポークチャップ風  500k	25 自家製トンカツ  510k	26 手ごね揚げつくね  530k	27 タンドリーチキン  450k	28 お休み
30 子持ちししゃもフライ  460k	<p>☆今月の季節の日替わり弁当☆ 『月見ハンバーグ』・・・人気のハンバーグにお月様に見立てた目玉焼きをトッピングしてみました。 『ミニおはぎ』・・・今年のお彼岸は9/19からの一週間。小豆の赤色は魔よけの効果があると信じられており、邪気を払う食べ物としてお供えされたそうです。※20(金)は漬物の代わりにミニおはぎとさせていただきます。</p>				



※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませ。 ※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)