

手造り弁当の 味彩庵

10月度B弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

月	火	水	木	金	土
	1 カレイの 西京焼き 370k	2 カレイの あんかけ 430k	3 カレイの バター醤油焼き 330k	4 カレイの 塩麴焼き 370k	5 お休み
7 サバの 胡麻醤油 焼き 390k	8 サバの ムニエル 350k	9 サバの 西京焼き 390k	10 サバの バジル焼き 混ぜご飯 350k	11 サバの バター醤油焼き 350k	12 お休み
14 お休み	15 赤魚の 胡麻醤油 焼き 370k	16 赤魚の ムニエル 330k	17 赤魚の 中華あん 430k	18 赤魚の バジル焼き 340k	19 お休み
21 鮭の 塩麴焼き 380k	22 鮭の 香草パン粉焼き 340k	23 鮭の 胡麻醤油 焼き 380k	24 鮭の カレー風 揚げ 390k	25 鮭の 西京焼き 380k	26 お休み
28 ホキの バター醤油焼き 330k	29 ホキの 塩麴焼き 370k	30 小ヤリ ケチャップ あん 430k	31 ホキの 胡麻醤油 焼き 混ぜご飯 370k		

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)