

手造り弁当の 味彩庵 10月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土
10月	1 エビカツ  480k	2 トマトハンバーグ  520k	3 鶏の塩唐揚げ  530k	4 ソーセージカツ  470k	5 お休み
	7 彩り焼売  440k	8 豚小間生姜焼き  500k	9 ヤンニョムチキン  530k	10 ビーフ入りコロッケ  混ぜごはん 470k	
14 お休み	15 オムレツとコロッケ  480k	16 チンジャオロース  500k	17 手ごねつくね  530k	18 鶏の唐揚げ  530k	19 お休み
	21 メンチカツ  470k	22 ハンバーグきのこソース  510k	23 玉子ベーコンマヨフライ  480k	24 鶏肉と野菜の味噌炒め  510k	
28 甘栗コロッケ  470k	29 自家製とんかつ  510k	30 鶏の山賊焼き風  450k	31 南瓜チーズコロッケ  混ぜご飯 480k	☆今月の季節の日替わり弁当☆ 『10/31ハロウィン』・・・南瓜チーズコロッケ他、ハロウィンをイメージした献立となります。 また今月は10日・31日の二日間、白米ではなく混ぜご飯の提供になります。内容は当日のお楽しみとなります。	

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。 ※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)